



*STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)*

**Pencegah penyebaran COVID-19:**

06/LAB KL/2020

**Laboratorium Gelombang Teknik Kelautan**

**Fakultas Teknik Sipil dan Lingkungan**

**Institut Teknologi Bandung**

**2020**

## *Standard Operating Procedure (SOP)*

Pencegah penyebaran COVID-19:

1. Bersihkan tangan Anda secara rutin. Gunakan sabun dan air, atau cairan pembersih tangan berbahan alkohol.
2. Selalu jaga jarak 1-2 meter yang aman dengan orang yang batuk atau bersin.
3. Pakai masker.
4. Jangan sentuh mata, hidung, atau mulut Anda.
5. Saat Anda batuk atau bersin, tutup mulut dan hidung dengan lengan Anda atau tisu.
6. Tetaplah di rumah jika Anda merasa tidak enak badan.
7. Jika Anda demam, batuk, atau kesulitan bernapas segera cari bantuan medis. Hubungi Fasilitas Kesehatan terlebih dahulu.
8. Ikuti arahan otoritas kesehatan lokal Anda.
9. NOMOR KONTAK UPT LAYANAN KESEHATAN ITB1. Untuk informasi terkait layanan kontak tidak langsung pasien BPJS di Klinik Pratama ITB, dapat menghubungi no HP 0821 2212 2151.2.
10. Untuk informasi terkait COVID-19 ITB, dapat menghubungi hotline nomor HP0812 9448 8766 (24 jam).

Kepala Laboratorium Teknik Kelautan

Alamsyah Kurniawan, ST, PhD

NIP 198204052015041001